

ほっとサロン青葉の取り組みをご紹介します

フラモの会 第2・第4金曜日 13時頃から
11月の文化祭で作品を展示します。
今からでも間に合います。あなたの楽しみを一緒に！

作成中！



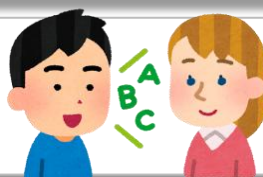
練習中！

楽しい音楽療法 第3水曜日 13時30分から
クリスマス会での合唱発表に向け「ハナミズキ」「栄光の架け橋」
「世界に一つだけの花」の練習をしています。Let's sing together!

ぼくらの情報館 第2土曜日 13時30分から
話して聞いて「ほっとしたり」「ほっこりしたり」の場です。
日ごろの関心ごとは人それぞれ。「なるほど」と感じることも。



英語研究会 毎週金曜日 13時30分から
和訳、英作文、問題演習、リスニングなど
みんなで楽しく学んでいます。



散歩 第1・第3火曜日 15時頃から
近所をぶらりと歩き、思い思いの感想を交わしています。
思わぬ発見がある？

近所を
ぶらり旅



真空管アンプで音楽を 第3土曜日 13時頃から
真空管でアナログの優しい音を聴いてみませんか。心に響きますよ。
聴きたいCD、レコードをご持参ください。(傷等によりおかけできない場合があります)



カラオケ 原則として第2・第4火曜日 13時30分頃から
懐メロ中心のカラオケです。昔の歌の方が歌いやすい？
開催は他フロアの状況により時間の変更や中止場合があります。



医療相談 第4金曜日13時30分～15時30分（1回一人当たり30分程度。予約制）
精神科医による医療に関する相談です。
青葉区在住のご本人やご家族からの相談もお受けしています。

就労相談 今年は5月21日、7月16日、9月17日、11月19日、1月21日、3月18日（いずれも14時から。予約制）「仕事はできるだろうか？」「働くための準備は？」など就労に関するご相談をお受けします。横浜市総合保健医療センター就労支援センター職員がお聞きします。

基本相談 生活（衣食住等）、メンタルヘルス、対人関係、金銭管理・経済、就労、制度・サービスなど気になっていることがあればまずはご相談（電話、対面）ください。原則青葉区在住の方が対象です。